Лужский муниципальный район Ленинградской области
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД № 12»
188273 тел. (881372)58313
Ленинградская область
пос. Скреблово , пер. Солнечный д.1 dsad12-luga@yandex.ru

СОГЛАСОВАНО
на педагогическом совете
протокол от 31 августа 2023 г. № 1

УТВЕРЖДЕНА:
Заведующий
МДОУ «Детский сад № 12»
В.В. Ефимова
Приказ №80 от «31» августа 2023 года

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 3AD39387E41304B5F718D0CD839A3B2C
Владелец: ЕФИМОВА ВЕРА ВИКТОРОВНА
Действителен: с 08.06.2023 до 31.08.2024

Приложение 1

Режим и распорядок дня

3.6. Режим и распорядок дня

Режим дня в группе детей от 1 года до 3-х лет

Содержание	Время
Первый период (холодный период)	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.30-8.50
Занятия в игровой форме	8.50-9.00 9.10-9.20
Второй завтрак	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	**11.20**-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.40
Культурные практики, совместные проекты, события	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.30-18.20
Возвращение с прогулки	18.20-18.30
Самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00
Уход детей домой	до 19.00
Второй период реализации Программы /Теплый период года	
Прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.20
Второй завтрак	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	9.30-11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	11.50-15.15
Полдник	15.15-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.40-18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	18.20-19.00
Уход детей домой	До 19.00

Режим дня в дошкольных группах

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Первый период реализации Программы /Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.45 -9.00	8.45-9.00	8.45 -9.00	8.45 -9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.45	9.00-9.50	9.00-10.05	9.00-10.45
Второй завтрак	9.45-9.55	9.50-10.00	10.05-10.15	10.45-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.55-11.45	10.00-12.10	10.15-12.25	10.55-12.35
Обед	11.45-12.05	12.10-12.30	12.25-12.45	12.35-12.55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.05-15.30	12.30-15.30	12.45-15.45	12.55-15.50
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.45-16.00	15.50-16.00
Культурные практики, совместные проекты, события	15.50-16.05	15.50-16.10	16.00-16.25	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.05-16.30	16.10-16.50	16.25-17.00	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.30-18.20	15.50-18.20	17.00-18.30	16.50-18.30
Самостоятельная деятельность детей	18.20-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00
Второй период реализации Программы /Теплый период года				
Утренний прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.45-9.45	8.45-9.45	8.45-10.05	8.45-10.05
Второй завтрак	9.45-9.55	9.45-9.55	10.05-10.15	10.05-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.55-11.45	9.55-12.10	10.15-12.25	10.15-12.35
Обед	11.45-12.05	12.10-12.30	12.25-12.45	12.35-12.55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.05-15.30	12.30-15.30	12.45-15.45	12.55-15.50
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.45-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	15.50-18.30	15.50-18.30	16.00-18.30	16.00-18.30
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00